

Kepes András: A boldog hülye és az okos depressziós

Libri, 2020.

„Manapság az ember intelligens és depressziós, vagy boldog és hülye.”

Ez a Popper Péter idézet az apropója, egyben alapgondolata ennek az elgondolkodtató, a világgal és önmagunkkal szembesítő, mégis vidám hangulatú könyvnek.

A kötet pszichológiai, de nem pszichiáter szakmaiságtól átitatott, nem önfejlesztő tréner tartalmú, nem önéletrajz, nem publicisztika, nem szatíra... hanem mindegyik egyszerre.

Egy-egy sztori erejéig bepillantunk az író családi életébe, megismerjük prominens őseit. Népes családja bőven ad lehetőséget velük kapcsolatos történetek mesélésére, illetve problémák felvetésére.

13 fejezetet találunk a könyvben, az életünk egy-egy területéről: születés-halál, férfi-nő, szülő-gyermek, szakma, közélet, társadalmi kapcsolataink, kirekesztés, mesterséges intelligencia, nagyvilág, stb. Norma-, és értékvesztés, aránytévésztés, olykor régi és mai hírességek példáin keresztül. Minden sztori hibátlanul példáz egy-egy szituációt, illik a morális mondandóhoz, irónikus-önirónikus, derűs, olykor humoros stílusban, olvasmányosan. Egy okos, gondolkodó, optimista, alapvetően vidám ember gondolatai a világról, emberekről, önmagáról. És...a pandémiáról.

Ajánlom a könyvet az elmélkedően olvasni szerető látogatóinknak, akik eközben szórakozni is szeretnének, és összességében jól szeretnék érezni magukat.

Egy utolsó idézet a sok közül, nekem a kedvencem:

„Az a baj a világgal, hogy az ostobák és a fanatikusok mindig magabiztosak, az okosok pedig tele vannak kételyekkel.” /Bertrand Russell/

Jó olvasást, kellemes időtöltést kíván:

Sz. Rendes Marianna

könyvtáros

Nyíregyháza, 2021. 01. 06.

